



*Beste vrienden van KWB-Balen,*

*De maand januari is weeral voorbij. De vijfde coronagolf bereikt stilaan zijn hoogtepunt en we hopen met zijn allen dat de barometer naar code oranje overhelt, zodat we eind februari terug kunnen starten met fysieke activiteiten.*

*We zijn trouwens heel tevreden met het groot aantal inschrijvingen (~120) voor de thema-avond aan huis. Dit versterkt ons in het geloof dat we met zijn allen zo snel mogelijk terug willen samenkomen en genieten van de gezelligheid van het groepsgebeuren.*

*Tijdens onze online bestuursvergadering in januari hebben we (voor de laatste keer?) weer enkele activiteiten zoals het praatcafé van woensdag 16 februari en de kookavonden van donderdag 3 en dinsdag 22 februari moeten annuleren. Maar, zoals je in deze nieuwsbrief kan lezen, zijn we weeral volop bezig met het plannen en organiseren van activiteiten in maart, april en mei.*

*Hou jullie alvast in beweging en blijf gezond! En hopelijk heeft het coronabeestje zijn laatste liedjes gezongen.*

*Het bestuur*



## Alternatieve thema-avond aan huis

Voor onze thema-avond aan huis van zaterdag 12 februari worden de gerechten door uw bestuurslid aan huis **geleverd vanaf 16.30 uur**. Indien u een specifiek leveringsuur wenst, neem dan contact op per mail met [tomvanbaelen@hotmail.com](mailto:tomvanbaelen@hotmail.com).

Laat het u smaken!

## KWB Praatcafé

Ons volgende praatcafé gaat door op **woensdag 16 maart** van 19.30 tot 23 uur in OD Jeugdcentrum Biesakker. Iedereen is welkom, ook niet-leden, om te praten over koetjes en kalfjes. En een pintje te drinken... Op deze avond worden ook de **zomerreizen van Intersoc** en Intersoc Anders 'inspired door Pasar' aan de geïnteresseerden voorgesteld.

# Koken voor kinderen

## KOKEN IS KINDERSPEL

KWB-Balen neemt op **zaterdag 26 februari** de proef op de som en gaat na of koken ook effectief kinderspel is. Deelname is beperkt tot 15 kinderen (kleinkinderen) met één begeleider. Wees er snel bij. Inschrijven kan je via de aparte infobrief in bijlage of via bijgevoegde link: <https://forms.gle/whyRKHKxfhVHiEgBA> of via Smartphone met QR code:



Kinderkoken: SCAN MIJ

We duimen dat deze activiteit eind februari kan doorgaan!

## Daguitstap naar Antwerpen zat 19 maart

Op zaterdag 19 maart organiseren we een daguitstap met de trein naar Antwerpen.

In de voormiddag is er een **gedigd bezoek aan de Antwerpse Ruïen** van ongeveer 2 uur. Deze wandeling van 1,8 km. is geschikt voor groepen volwassenen en kinderen vanaf 10 jaar en gebeurt in groepen van maximum 15 personen. Er kunnen maximum 45 personen per startmoment deelnemen. Onze wandeling start om 10.15 uur.



Uit de beschrijving: “De Ruïen zijn de schaduw van een steenrijk verleden boven de grond. Ruïen, vlieten en vesten doorkruisten Antwerpen sinds de Middeleeuwen. Dit net van natuurlijke en uitgegraven waterwegen voorzag de stad van water en een binnenhaven. Toen de ruïen overwelfde riolen werden, verdween dit unieke stukje erfgoed uit het stadsbeeld en ons geheugen. Tot nu!

Herontdek De Ruijten en haar rijke geschiedenis tijdens een boeiende wandeling van 1,8 kilometer met tal van weetjes en geheimzinnige anekdotes over de onderbuik van Antwerpen. Een professionele gids brengt ons tot in de donkerste hoeken van het ondergrondse waterstelsel. Stap voor stap onthullen ze de perfect bewaarde geheimen uit een ver verleden!”



Op de **middag** kan men kiezen om ergens te gaan lunchen of een eigen picknick te gebruiken.

In de **namiddag** kan men deelnemen aan het KWB-stadsspel of vrij de stad bezoeken.

Richtprijs is 20 euro per persoon, zonder de treinreis. Treintickets moeten door de deelnemers zelf besteld worden. Midden februari volgt een aparte mail met de mogelijkheid om in te schrijven.

## Samenaankoop chocolade voor Pasen



In bijlage bij deze nieuwsbrief vind je het bestelformulier voor **chocoladefiguren** voor Pasen. Bezorg dit formulier aan een bestuurslid of mail het naar [kwbbalen@outlook.com](mailto:kwbbalen@outlook.com) voor 11 maart 2022.

Bestellen kan ook via deze link: <https://forms.gle/tQQwcv7cCfQcx28z8> of via smartphone met QR-code



## Luisterzoektocht "De paashaas is verdwenen"



Tussen 26 maart en 24 april organiseren we deze **tweede luisterzoektocht**. Vertrek- en aankomstplaats van deze tocht is ook dit jaar café 'Het Hoekske', Driehuizen 66 te Balen. Met de smartphone in de hand ga je als gezin op pad voor een wandeling van ongeveer 4 kilometer. Onderweg kom je zeven borden tegen met QR-codes. Als je deze codes scant, hoor je telkens een audiofragment van een leuk paasverhaal. Je kan kiezen uit twee verschillende verhalen: eentje voor min 8-jarigen en eentje voor plus 8-jarigen.

## Gezinsweekend Kortrijk

Voor dit weekend van 8 tot 10 april 2022 zijn we met 64 deelnemers, verdeeld over 31 kamers. In de maand maart sturen we deelnemende gezinnen de nodige info en het programma. Dit zal nog verduidelijkt worden op een **infovergadering** in de tweede helft van maart.

## Geplande activiteiten in april en mei

**Kwb koken:** de uitgestelde kookavonden gaan door op donderdag 21 april, dinsdag 3 mei en donderdag 19 mei.

**Dauwwandeling met ontbijt** op 1 mei.

**Biesakkerrun** op 1 mei: jogging op de Bleukens ten voordele van JC Biesakker in samenwerking met Zomolomo.

**Cocktails en Mocktails** maken en proeven op vrijdag 13 mei.

Info: [www.kwbbalen.be](http://www.kwbbalen.be); [kwbbalen@outlook.com](mailto:kwbbalen@outlook.com). Rekeningnr. BE48 7875 0683 1427.